



Un programme multipartenarial de recherche participative pour mieux connaître l'écologie des tiques et des agents infectieux qu'elles transmettent et améliorer la prévention

## Une tique vous pique ? ...pas de panique !

*Qu'est-ce qu'il faut faire ?!*

Pour la retirer, il faut un **tire-tique** !

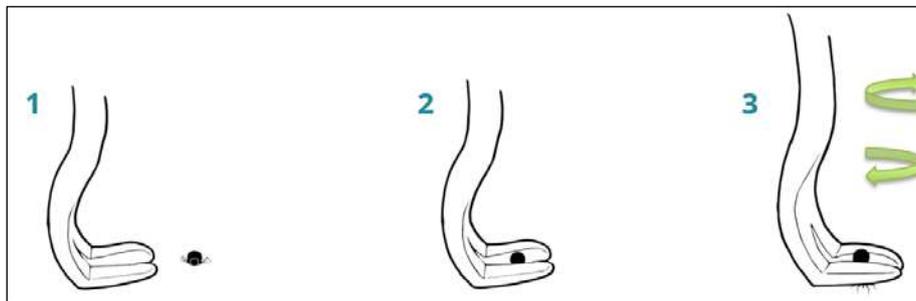
### Comment utiliser un tire-tique ?

Retirez la tique **en tournant le tire-tique dans n'importe quel sens\***. Il faut tourner le tire-tique **sans tirer vers le haut**. La tique se détachera toute seule après un ou plusieurs tours. **Cette action est totalement indolore**. Pour retirer une tique, il ne faut pas être Hercule, mais il faut être doux.

Ce n'est pas une question de force, mais de méthode.

Si vous n'avez pas de tire-tique, vous pouvez utiliser une pince plate à pointe fine.

\* Il n'y a pas de sens défini pour tourner la tique. **L'apparat buccal de la tique n'est pas en forme de pas de vis**. Quand la tique pique, elle secrète à travers sa salive ce qu'on appelle « manchon hyalin » ou « ciment », une colle biologique qui lui permet d'être bien attachée à la peau de l'hôte et qui protège la plaie d'agressions externes d'éventuels microbes pendant son repas. Tourner le tire-tique permet de casser cette colle et ôter la tique.



**Après avoir ôté la tique, désinfectez le point de piqûre et rester attentifs pour au moins 1 mois.**

L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une plaque rouge qui s'étend en auréole autour du point de piqûre), de paralysie faciale, de douleurs articulaires, de symptômes grippaux comme fièvre et maux de tête, d'une grosse fatigue ou tout autre symptôme inhabituel et inexplicable doit entraîner une consultation chez votre médecin. Si un enfant a été piqué, écrivez sur son carnet de santé la date de piqûre et l'endroit de piqûre sur le corps.

### Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire ?

**Ne pas utiliser toute substance chimique** (éther, savon, huile, etc.) **et ne pas compresser le corps de la tique pour la faire détacher**. Cela stresse la tique, qui pourrait régurgiter sa salive et vous infecter par la même, si la tique est infectée<sup>1</sup>.

### Et la tique ? ...envoyez-la à CiTIQUE !

Ne jetez pas votre tique, vous pouvez faire avancer la recherche scientifique en participant au programme CiTIQUE !

Pour le faire, vous devez **signaler votre piqûre** (ou celle de votre animal) soit sur l'application gratuite smartphone Signalement TIQUE, soit via internet soit via le formulaire papier de signalement (<https://www.citique.fr/signalement-tique/>).

Après avoir signalé la piqûre, vous pouvez envoyer la tique piqueuse au :

*Programme CiTIQUE, Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy  
Centre INRAE Grand Est-Nancy, 54280 Champenoux*

Pour plus d'information, rendez-vous sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr) - **MERCI À TOUS !**

<sup>1</sup> Toutes les tiques ne sont pas porteuses d'agents pathogènes. Le taux de tiques porteuses d'agents pathogènes dépend de la zone géographique considérée et peut varier de 5 à 30 %.